

รายการหนังสือมีชีวิต / Living Books Catalog

รหัส / Code : LB-018

ชื่อเรื่อง/Title : การดูแลตนเองให้ดูดี/How to Be cool

ผู้เขียน-สัญชาติ/Author-Nationality : อภิชาติ ตีระประเสริฐสิน/Apichart Tiraprasertsin - ไทย/Thai

ภาษาที่นำเสนอ/Language : ไทย/Thai

สถานที่พิมพ์/ Place of publication : ประเทศไทย/Thailand

ปีที่พิมพ์/Year : 2554/2011

ระยะเวลาที่ให้ยืม/Assortment : 30-45 นาที/ Min.

ชนิด/ประเภท/Genre : สารคดี/Documentary

คำสำคัญ/Catchwords : การดูแลตนเองให้ดูดี, How to Be cool

รายงานย่อ/Book report :

“การดูแลตนเองให้ดูดี” เขียนโดย อภิชาติ ตีระประเสริฐสิน เนื้อหาที่นำเสนอแบ่งเป็น 2 บท ในบทที่ 1 เขาเล่าถึง ความหมาย ความสำคัญ วัตถุประสงค์ วิธีดำเนินการในการดูแลตนเองให้ดูดี บทที่ 2 เขาเล่าถึง บทเรียนจากประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้จากการดูแลตนเองให้ดูดี ข้อคิด ข้อเสนอแนะบางประการ และ ยินดีตอบคำถามของผู้อ่านทุกข้อ

“How to Be Cool” is written by Apichart Tiraprasertsin. It is deviled into 2 chapters 1, he tells about the meaning, importance, purposes, the procedure of “How to Be Cool”. In chapter 2, he tells about meaningful lessons or experiences learned, some ideas and suggestion, and willing to answer all questions.

